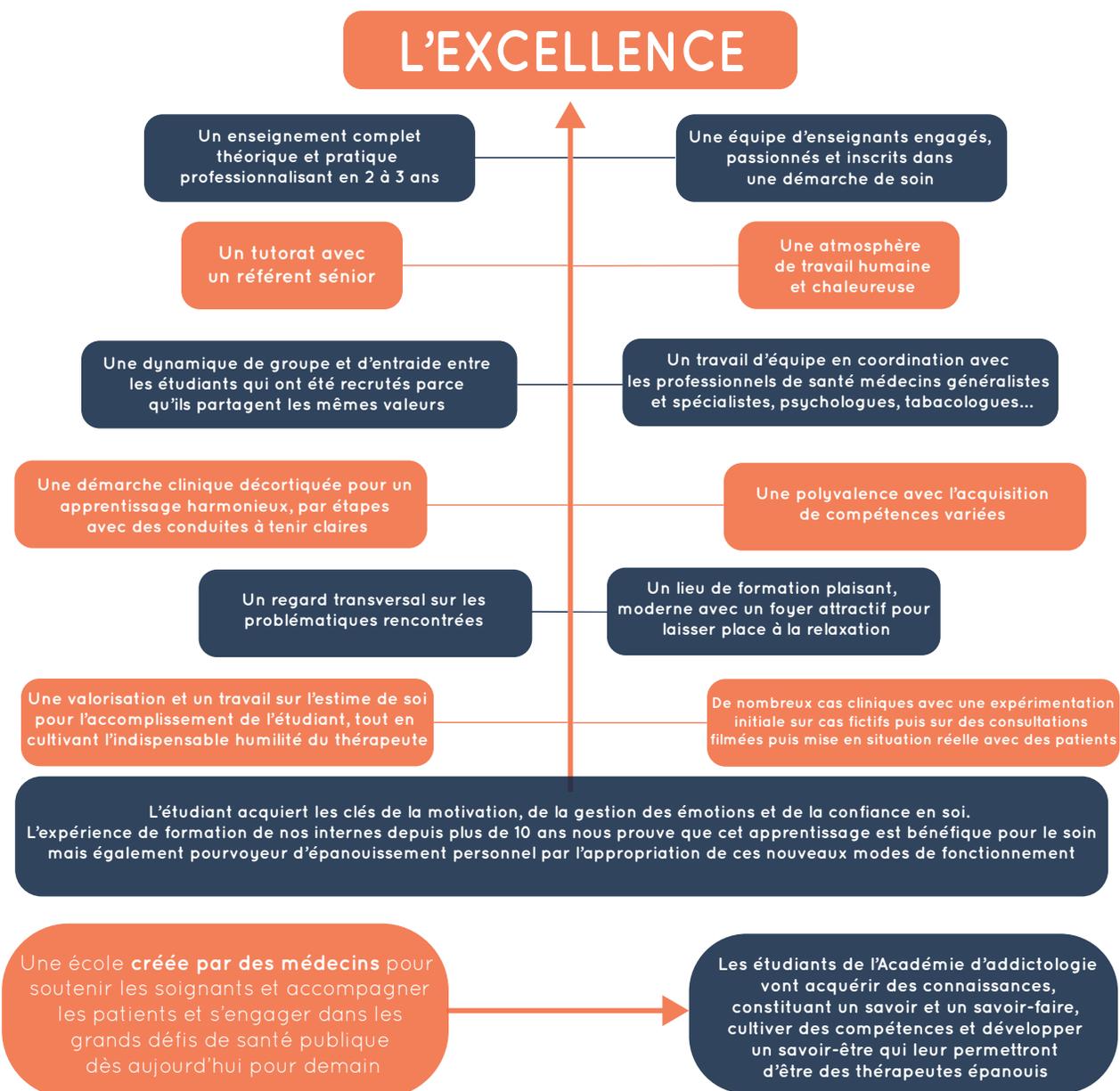


# L'Académie d'Addictologie et du Changement



1ère École Libérale de Formation Professionnalisante en Addictologie  
Ensemble, renforçons la santé et le soin

Ce que vous trouverez à l'Académie d'Addictologie :



Tabacothérapeute

Addictothérapeute

Coach en Santé

Scannez le QR Code pour plus d'informations



06.78.83.82.86

contact@academie-addictologie.com

www.academie-addictologie.com



# Quels sont les Métiers proposés à l'issue de la Formation ?

## Tabacothérapeute en 2 ans

Le Tabacothérapeute est en capacité de :

- Pratiquer dans le respect du patient, de l'éthique et du secret professionnel
- Réaliser des actions de RPIB (Repérage Précoce Intervention Brève)
- Concevoir et piloter des projets en santé
- Animer des groupes de patients dans des parcours de soins ou d'ETP
- Être autonome et savoir travailler en équipe
- Accueillir le patient, gérer les appels, le planning et les logiciels de santé
- Réaliser des entretiens motivationnels
- Maîtriser les techniques et stratégies comportementales et motivationnelles
- Accompagner les patients dans leurs changements de comportements, réductions de risques et sevrages tabagiques simples
- Connaître son périmètre d'action et savoir adresser aux professionnels de santé les patients requérant un accompagnement médical ou psychologique.

Le Tabacothérapeute ne prendra en charge que le tabac à l'exclusion de toute situation complexe, polyaddictions, comorbidités organiques ou psychiatriques, sociales, judiciaires conjugales ou autres

- Réaliser une gestion administrative et comptable de son exercice
- Réaliser les gestes de premiers secours et respecter les consignes de sécurité

## Addicto-thérapeute en 3 ans

L'addicto-thérapeute aura une vision plus transversale de la santé du patient.

Il sera donc amené, en plus des compétences du Tabacothérapeute, à gérer un public plus large présentant des situations plus complexes et agira donc en interaction avec les professionnels de santé pour :

- Accompagner des patients présentant une autre problématique addictive que le tabac: Alcool, Cannabis, Stupéfiants (sauf Héroïne), Hyperconnexion, Addiction aux jeux d'argent, au travail...
- Participer à la prise en charge de patients présentant des addictions multiples
- Participer à la prise en charge de patients présentant des comorbidités (périmètre d'action défini avec le médecin référent)
- Aborder le patient en prenant en considération le contexte familial ou conjugal, social voire judiciaire
- Connaître parfaitement son périmètre d'action et savoir repérer les vulnérabilités, symptômes et situations requérant le recours immédiat ou différé aux professionnels de santé
- Coordonner le parcours de soin pluridisciplinaire

## Coach en Santé en 3 ans

Le coach en santé va développer en plus des compétences du tabacothérapeute, des compétences lui permettant d'intervenir sur les autres modalités de changement de comportement, même non addictives.

Il sera en mesure de :

- Prendre en charge des changements de comportements de santé comme la mise en mouvement vers l'activité physique, la lutte contre le cholestérol, la prévention de la perte d'autonomie chez le sénior, les modalités de gestion du stress...
- Accompagner la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, qu'ils soient de nature addictive ou non
- Proposer des actions individuelles ou collectives de gestion du stress ou prévention du burn out
- Faire découvrir au patient les outils intégratifs des thérapies brèves : hypnose, méditation pleine conscience, sophrologie... sans dépasser son niveau de compétence (l'utilisation thérapeutique de ces outils nécessitant une formation accessible après la 3ème année)

Le Tabacothérapeute est décrit par de nombreux professionnels de santé comme le "chaînon manquant" entre les praticiens débordés et les patients manquant de ressources pour réussir leur sevrage tabagique. Il est prouvé scientifiquement qu'un patient accompagné dans sa démarche d'arrêt par un professionnel formé a 10 fois plus de chances de maintenir son arrêt que s'il fait la démarche seul.

## Tarif de la Formation

Par Année

9850€

incluant la période de sécurisation professionnelle de 2 ans au-delà de la formation

La formation permettra à nos thérapeutes d'exploiter leurs compétences en libéral ou de postuler auprès de structures privées, associatives ou publiques. Les différentes modalités d'installation ou de préparation des entretiens d'embauche font également l'objet d'un module d'enseignement.

50€ de frais de dossier pour la candidature incluant la réalisation de l'entretien de recrutement

1800€ d'acompte accompagnant le dossier d'inscription après la validation de la candidature (remboursement en cas d'échec au bac)

8000€ Solde de la formation à prévoir à la rentrée de septembre

- ↳ Soit paiement des 8000€ en septembre
- ↳ Soit paiement 3000€ en septembre + 2 chèques de 2500€ encaissés en janvier et Mai
- ↳ Soit un échelonnement (moyennant 100€ de frais de dossier) : prélèvement automatique de 675€ par mois de septembre à août soit 12 mois

# Le parcours de formation



300 h/an

Présentiel

Soit 38 jours en présentiel groupés en 8 séminaires de 5 jours de septembre à Juin (hors périodes scolaires)

300 h/an

Distanciel

En Webinaires (formations en direct avec le formateur)  
En e-learning (à consulter selon vos disponibilités)  
En lecture supervisée (15 ouvrages spécialisés à lire par an)  
Participation à des événements, rencontres interprofessionnelles, congrès...

400 h/an

Stage

Soit 10 semaines ou 50 journées de stages qui comporteront :  
↳ 15 journées de consultations addictologiques dont au moins 5 jours au centre de formation Tabalib  
↳ 15 journées sur les terrains de stage "obligatoires" comme les "Pôle Cardiologique" et "Pôle Addictologique" de l'hôpital Haut Levêque...  
↳ 10 journées sur les terrains "optionnels" proposés  
↳ 10 journées sur les terrains "libres" sollicités par l'étudiant et validés par l'Académie

## Modalités Pédagogiques

- ↳ Enseignement dynamique et interactive
- ↳ Utilisation d'outils et stratégies pédagogiques modernes
- ↳ Présentiel et elearning
- ↳ Groupes d'analyse et d'échange de pratiques
- ↳ Etude de cas cliniques et mise en situation virtuelle
- ↳ Participation aux consultations (avec les médecins, infirmières, psychologues ou spécialistes enseignants)
- ↳ Conférences, enseignements dirigés et travaux pratiques
- ↳ Travaux individuels et collectifs
- ↳ Accompagnement individualisé avec séniorisation et supervisions
- ↳ Stages pratiques observationnels puis participatifs avec actions de prévention
- ↳ Ingénierie et pilotage de projets de prévention et d'accompagnement en addictologie

Ces trois années de formation intenses tisseront des liens précieux entre les thérapeutes. Cette relation privilégiée que nous entretiendront sera une richesse dans le développement personnel de nos étudiants, bien au-delà de leur formation.

3 types d'apprentissage

**SAVOIR**

Pour intégrer les notions fondamentales et principes de base

**SAVOIR-FAIRE**

Pour mettre en pratique les acquisitions avec un apprentissage théorique et pratique, réalisant un véritable compagnonnage

**SAVOIR-ÊTRE**

Pour s'approprier les bonnes postures, notamment thérapeutiques et éducatives, savoir créer une alliance thérapeutique mais également apprendre à travailler en équipe et gérer la charge de travail ainsi que la charge émotionnelle, permettant aux thérapeutes à se protéger et prendre soin d'eux-même



Afin de sécuriser le parcours professionnel des étudiants et celui des patients suivis, notre formation ne s'arrête pas à l'obtention du diplôme. Nos étudiants sont susceptibles d'être confrontés à des situations complexes les exposant, comme dans toute relation d'aide, à des risques psychologiques.

Pendant 2 ans après l'obtention du diplôme, les étudiants seront donc engagés dans 3 types d'actions de sécurisation professionnelle :

- ↳ Un tutorat
- ↳ La participation aux GEAP (Groupes d'Échange et d'Analyse de Pratiques) supervisés
- ↳ La participation aux supervisions individuelles et collectives

L'exercice en tant qu'addictothérapeute ou coach en santé nécessite une pratique préalable d'un an en tant que tabacothérapeute pour pouvoir aborder des cas plus complexes.

# Le recrutement des candidats



Les candidatures sont ouvertes pour la rentrée universitaire suivante :

À partir de Novembre



Vous devez remplir un dossier de candidature mentionnant votre parcours avec une lettre de motivation détaillant notamment les raisons de votre choix d'intégrer ce cursus

## À partir du 10 janvier : Entretiens de recrutement

Ces entretiens sont réalisés par une équipe pluridisciplinaire (médecin, psychologue, éducateur thérapeutique) et ne visent pas à évaluer des connaissances théoriques mais des qualités humaines et capacités d'apprentissage



**PRE- INSCRIPTION dès le mois de Janvier avec réalisation d'un entretien de recrutement**

## Validation du Cursus

La validation du cursus nécessite les conditions suivantes :

- Une moyenne de 10/20 au minimum est exigée sur chaque module socle (contrôle continu et examen final - écrits et oraux)
- La participation aux enseignements présentiels obligatoire
- La validation des modules de e-learning (contrôle continu)
- La validation des stages
- Un entretien annuel individuel de sécurisation professionnelle
- Un mémoire de fin de cursus réalisé et soutenu en fin de 2ème ou 3ème année selon le cursus choisi, sur la base d'un mémoire écrit, d'un article ou d'une présentation vidéo

À l'issue de la formation en 3 ans, les 3 élèves "majors" auront la possibilité d'intégrer pendant 6 mois l'équipe Tabalib pour démarrer leur carrière !

(critères basés sur une grille ne dépendant pas uniquement des résultats mais également du comportement, du relationnel, de l'implication, du respect, de l'assiduité, de la qualité du travail, des progrès réalisés...)

## Cas particulier des professionnels en reconversion

**Les professionnels du soin** justifiant d'une expérience dans le soin ou la relation d'aide de plus de 3 ans pourront réaliser un dossier de VAE "Validation des Acquis par l'expérience" s'inscrire directement en 2ème année, sous réserve de validation des modules socles nécessaires à leur projet professionnel et être dispensés de certains modules ou stages, le tarif de formation proposée sera donc réajusté.

**Les professionnels en reconversion** : nécessitent un dossier de candidature et lettre de motivation, sans nécessité de cursus type, sous réserve qu'ils soient titulaires d'un baccalauréat. Chaque dossier sera examiné individuellement.

**Les professionnels de santé** désireux de se perfectionner en addictologie : merci de consulter directement les formations DPC "Développement Professionnel Continu" sur le site internet [www.académie-addictologie.com](http://www.académie-addictologie.com)